

## Wir basteln uns unsere Himmelsrichtungen!

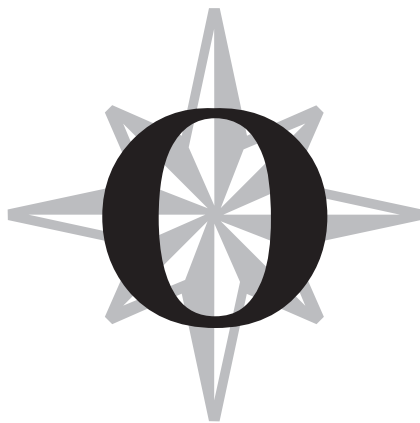
Die Tai Chi-Form und auch der Text im Audio richten sich nach den Himmelsrichtungen. Das hilft bei der Orientierung im Raum. Als Tai Chi-Spieler geben Sie den Himmelsrichtungen ein Zu Hause in Ihrem Zu Hause, so wie es Ihnen gefällt. Wenn möglich legen Sie Ihren „Norden“ mit Ausblick aus einem Fenster fest. Am besten hängen die Kärtchen in Augenhöhe.

Einfach Ausschneiden, an der gestrichelten Linie pfalzen und an der Wand mit einer Nadel, oder Klebestreifen anbringen. Damit bleibt die Richtung und die Orientierung klar.

Viel Spass beim basteln und navigieren!



← bei Bedarf hier pfalzen





← bei Bedarf hier pflzen

